

# Défi sans auto solo

Édition 2021

## GUIDE DE COORDINATION



## À PROPOS DU DÉFI

Le Défi sans auto solo est une compétition gratuite et amicale entre les entreprises ainsi que les institutions québécoises sous le thème de la mobilité durable !

Notre objectif : Encourager le personnel et la communauté étudiante de la province à se rendre sur leur lieu de travail ou d'études en utilisant un ou plusieurs modes de transport durable le plus de fois possible pendant la semaine du 13 au 19 septembre 2021.

Les organisations qui obtiennent les meilleurs résultats se verront déclarées gagnantes dans leur région. Les participants, quant à eux, pourront gagner divers prix de participation.

## POURQUOI PARTICIPER ?

- Faire essayer les modes de transport durables aux employés et étudiants automobilistes;
- Récompenser les usagers actuels des modes de transport durables;
- Sensibiliser les employés et étudiants sur les bienfaits des modes de transport durables;
- Obtenir des données tangibles quant aux habitudes de déplacement des employés et étudiants (modes de transport utilisés, distances parcourues et émissions de gaz à effet de serre);
- Affirmer votre engagement pour la mobilité durable.

## LES MODES DE TRANSPORT DURABLE



**Transport actif (vélo, marche, course)**  
Pour intégrer l'activité physique aux déplacements quotidiens.



**Transport collectif (autobus, métro, train)**  
Pour profiter du temps de déplacement pour lire ou travailler.



**Covoiturage**  
Pour partager les coûts de déplacements et les effectuer en bonne compagnie.



**Télétravail**  
Pour concilier travail et vie de famille ou réduire les déplacements aux heures de pointe.

## COMMENT PARTICIPER AU DÉFI ?

Pour participer au Défi sans auto solo, une organisation doit d'abord désigner un coordonnateur qui veillera sur le bon déroulement interne du défi. Cette personne désignée sera en contact avec l'équipe du défi et son rôle principal est d'encourager les employés de son organisation à participer au défi.

Pour s'inscrire en tant que coordonnateur et, par le fait même, inscrire son organisation, consultez ce lien : <https://www.defisansauto.com/inscription>

## POUR UN DÉFI RÉUSSI

Pour faciliter la promotion du Défi sans auto solo, nous mettons à la disposition des coordonnateurs une boîte à outils contenant différents moyens de communication. En utilisant les moyens proposés dans la boîte à outils, le coordonnateur s'assure d'un défi réussi :

- Imprimer des copies de l'affiche promotionnelle du Défi sans auto solo et les accrocher aux endroits stratégiques;
- Publier, sur les différents réseaux internes de votre organisation, le vidéo promotionnel du Défi sans auto solo et les différents visuels proposés;
- Utiliser les messages modèles élaborés par l'équipe du défi et envoyer des courriels aux employés de son organisation aux moments propices :
  - **Un mois avant le défi** : Inviter les employés de son organisation à s'inscrire au Défi sans auto solo;
  - **Deux semaines avant le défi** : Présenter les bienfaits des transports durables aux employés de son organisation et rappeler qu'il est encore temps de s'inscrire au défi;
  - **Une semaine avant le défi** : Rappeler aux employés de son organisation que le défi débute bientôt : dernière chance de s'inscrire au défi.

## QUELQUES TRUCS

**Pensez à organiser un tirage supplémentaire** à l'interne pour récompenser les participants et promouvoir le Défi sans auto solo!

**Mettez en valeur les modes de transport accessibles** depuis votre organisation et faites la promotion des incitatifs offerts aux participants.

**Vous avez des questions ?** N'hésitez pas à contacter l'équipe du défi !

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 12 ans, ce sont chaque année plus de :

**4 130**  
personnes  
participantes

**347 979**  
kilomètres  
parcourus

**65 776**  
kg de GES  
épargnés

## **Comment les employés ou les étudiants de mon organisation peuvent participer au défi ?**

En tant que coordonnateur, l'équipe de défi vous contactera une fois les inscriptions des participants ouvertes. À ce moment, les employés ou les étudiants de votre organisation auront simplement qu'à suivre ces trois (3) étapes :

- 1. Avant le Défi sans auto solo** : S'inscrire sur notre site Internet : <https://www.defisansauto.com/inscription>;
- 2. Pendant le Défi sans auto solo** : Se surpasser en effectuant des déplacements domicile-travail ou domicile-études en modes durables;
- 3. Avant la fin du Défi sans auto solo** : Entrer manuellement leurs déplacements domicile-travail ou domicile-études effectués dans la semaine du 13 au 19 septembre 2021 sur leur profil disponible sur notre site Internet.

## **Les employés ou les étudiants de mon organisation sont en télétravail ou télé études, pouvons-nous nous inscrire au défi ?**

Oui ! Nous demandons aux employés d'inscrire la distance qu'ils ont évité de parcourir en ne se déplaçant pas jusqu'au bureau. Cette donnée permet de calculer les gaz à effet de serre épargnés par l'absence de déplacement.

## **Quels sont les types de déplacement qui sont éligibles pour le Défi sans auto solo ?**

Cette année exceptionnellement, tous les déplacements quotidiens sont éligibles pour le Défi : les déplacements vers le lieu de travail ou d'études, vers l'épicerie, vers la garderie, etc.

## **Comment avoir accès à la boîte à outils des coordonnateurs ?**

Les coordonnateurs auront accès à la boîte à outils deux (2) mois avant le début du Défi sans auto solo. L'équipe du défi vous contactera dès qu'elle sera disponible via notre site Internet.

## **Comment mon organisation peut-elle remporter le Défi sans auto solo ?**

Quatre critères permettent de définir les organisations gagnantes du défi soit le taux de participation, le taux de transfert modal, le taux d'utilisation des modes de transport durable et finalement les gaz à effet de serre épargnés.

## **Comment les employés ou les étudiants de mon organisation peuvent remporter des prix ?**

Les prix provinciaux sont tirés au hasard parmi tous les participants du Québec. Les prix régionaux sont tirés au hasard parmi les participants qui sont inscrits dans la région correspondante.

# Défi sans auto solo

UNE SEMAINE POUR SE SURPASSER !

