

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

La 17e édition du Défi sans auto solo débute le 1er septembre : un mois pour repenser nos déplacements

Gatineau, 20 août 2025 - Le compte à rebours est lancé : la 17e édition du Défi sans auto solo débutera officiellement le 1er septembre 2025. L'invitation à s'inscrire au défi est lancée à toutes celles et ceux qui souhaitent relever le défi de délaisser l'auto solo pour des modes de transport plus durable tels que la marche, le vélo, le transport collectif ou le covoiturage.

Le Défi sans auto solo, c'est une compétition amicale qui se déroule tout le mois de septembre à travers le Québec. C'est une occasion concrète d'adopter de nouvelles habitudes de déplacement et de découvrir les avantages et la convivialité des autres modes de transport à l'auto solo.

Comment participer ?

Rien de plus simple que de télécharger l'application du Défi sans auto solo dans l'App Store ou sur Google Play pour rejoindre la communauté de participant·e·s engagé·e·s à promouvoir la mobilité durable à travers tout le Québec. Une vidéo explicative est aussi disponible sur le site www.defisansauto.com.

Chaque déplacement durable compte : plus vous marchez, prenez le vélo, le transport collectif ou le covoiturage, plus vous accumulez de points et augmentez vos chances de gagner l'un des nombreux prix offerts par nos précieux partenaires dans la boutique de l'application.

La nouvelle version de l'application offre une expérience encore plus fluide et intuitive. Elle permet d'enregistrer ses déplacements en quelques secondes, de calculer automatiquement les GES évités et de suivre sa progression tout au long du Défi.

Profitez des quelques jours avant le lancement officiel pour explorer l'application et (re)découvrir toutes ses fonctionnalités !

Bougez autrement, gagnez collectivement!

Chaque année, des milliers de personnes, individuellement ou en équipe au sein de leur organisation, relèvent le Défi partout au Québec. Cette mobilisation contribue à réduire la congestion routière, les émissions de gaz à effet de serre et à promouvoir des modes de vie plus actifs et sains.

Au cours de l'édition 2024, un total de **1 405 637 km durables ont été parcourus**, (35 fois le tour de la Terre), et **243 tonnes de GES ont été évitées** (l'équivalent de 105 vols aller-retour Montréal-Paris) grâce à la participation au Défi. Ces résultats témoignent de l'engagement collectif pour la mobilité durable.

« Le Réseau des centres d'expertise en mobilité est fier de coordonner le Défi sans auto solo depuis 2010. Ce Défi offre aux participant·e·s l'occasion de découvrir la mobilité durable ou de devenir ambassadeur·rice de leur mode de transport favori auprès de leurs pairs. La plus

grande qualité du Défi, c'est qu'il permet de mobiliser la population et les organisations vers la valorisation et la reconnaissance de l'effort. Alors que nous sommes toutes et tous appelés à faire ce que l'on peut pour le bien de notre planète, le Défi sans auto solo se présente comme une manière amusante et simple de contribuer à l'effort. C'est le prétexte parfait pour s'exposer à différentes manières de se déplacer, en récolter les bénéfices et s'encourager à adopter de nouvelles habitudes de déplacement qui pourront nous suivre au-delà du Défi. »
Myriam Nadeau, Directrice générale du RCEM

Nous remercions chaleureusement Hydro-Québec, qui renouvelle son appui au Défi sans auto solo en tant que principal partenaire financier de cette 17e édition. Leur soutien permet d'accroître le rayonnement du Défi sans auto solo et contribue au perfectionnement des outils de déploiement à l'échelle nationale du projet. Un engagement important pour promouvoir la mobilité durable et encourager des milliers de participant·e·s à travers tout le Québec à se déplacer autrement qu'en auto solo.

-30-

Pour plus de renseignements

Myriam Gilbert

Coordonnatrice de projets et aux communications

gilbert.myriam@rcem.quebec

514-707-7201